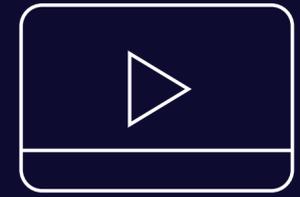
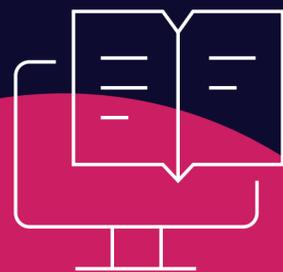


Curso de Especialización

El Síndrome de Burnout

48 Horas Académicas



. Contenido

01

Objetivo

02

Plan de Estudio

03

Metodología de Enseñanza

01

. Objetivos

- Conocer en qué consiste el síndrome de burnout.
- Analizar las principales causas, factores determinantes y consecuencias.
- Conocer las características del estrés laboral.
- Estudiar la repercusión que tiene sobre el individuo el ambiente físico y la organización del trabajo.

Atención Personalizada



Nuestro Centro de Atención y equipo de expertos en e-learning asesorarán y atenderán tus consultas, para el buen desarrollo del proceso académico.



Duración: 48 hrs. académicas

. Plan de Estudio

. Unidad I

Burnout

- Introducción al Concepto.
- Breve Recorrido Histórico.
- Definiciones.
- Epidemiología y Costes del Estrés Laboral.
- Factores Psicosociales.
- ¿La Fatiga es igual que el Estrés?

. Unidad II

Sintomatología

- Características Comunes a todas las Definiciones.
- Síntomas del Burnout.
- ¿Quiénes son los Principales Afectados?.
- ¿Por qué se Produce?.
- Factores de Riesgo.
- Características de la Persona.
- Consecuencias del Burnout.

. Unidad III

Métodos de Detección y Medición

- Reconocimiento de los Principales Factores causantes de Estrés Laboral.
- Métodos Diseñados para la Evaluación del Estrés Laboral.
- ¿Cómo se Mide el Síndrome?

. Unidad IV

Factores Estresores

- Estresores: Concepto y Tipos.
- Consecuencias de los Factores Estresores Laborales.
- El Rol.
- Trabajo a Turnos.
- Sobrecarga de Trabajo.
- Exposición a Riesgos y Peligros.
- Contenidos del Puesto.
- Control sobre el Proceso de Trabajo.
- Desarrollo de Habilidades y Retroalimentación.
- Incorporación de Nuevas Tecnologías.

. Plan de Estudio

- Dimensión Estructural de la Organización.
- Desarrollo de Carrera: Inseguridad y Posibilidad de Promoción.
- Caso Práctico I.
- Caso Práctico II.

. Unidad V

Riesgos Asociados al Puesto de Trabajo

- Ruido.
- Vibraciones.
- Iluminación.
- Temperatura.
- Higiene y Confort.
- Toxicidad.
- Caso Práctico.

. Unidad VI

Estresores Relacionales

- Prevención del Estrés.
- ¿Cómo se puede Prevenir el Estrés?.
- Control Interno.
- Intervención sobre el Estrés desde la Empresa.
- Gestión Personal del Estrés.
- Orientaciones Generales para la Gestión del Estrés.
- Consejos para una Vida Sana y Libre de Estrés.

. Metodología de Enseñanza

. Virtual o E-learning

Brinda la libertad de estudiar de acuerdo a su disponibilidad horaria, rompiendo barreras de tiempo y distancia, monitoreados por un tutor virtual.

. Aula Virtual

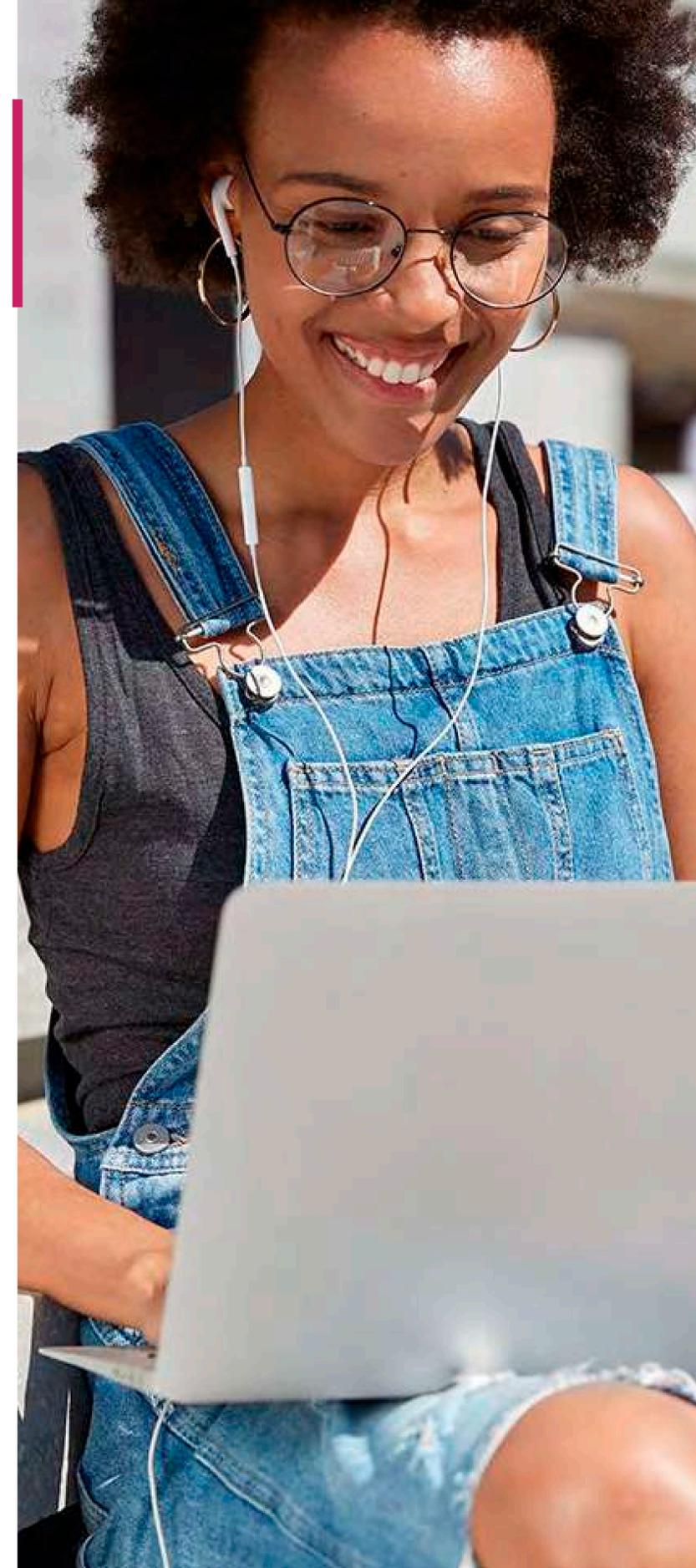
Entorno que facilita la interacción entre los participantes y el especialista, permitiendo la enseñanza-aprendizaje, comunicación, interacción y evaluación del alumno.

El estudiante tiene la capacidad de decidir el itinerario formativo más acorde con sus intereses y podrá acceder al contenido de la plataforma virtual las 24 horas:

03

www.cadperu.com

- **Video:** Medio audiovisual que contempla el desarrollo panorámico del tema, con ejemplos que ayuden a entender lo sustancial de cada unidad.
- **Guía de Estudio:** Material que permite al participante fundamentar los contenidos de cada unidad, desarrollar las capacidades, habilidades y destrezas que propone el programa, y solucionar las actividades propuestas.
- **Recursos Complementarios:** Lecturas seleccionadas y/o material audiovisual, a fin de profundizar la comprensión y/o análisis del tema, facilitando la apropiación del contenido y los referentes bibliográficos que complementan la capacitación y enriquecen el conocimiento.
- **Foro:** Entorno de conversación que permite el intercambio de conocimientos y opiniones con la comunidad de estudiantes, desarrollando el pensamiento crítico por medio del diálogo argumentativo y pragmático.
- **Evaluación:** Test que desarrolla el participante al finalizar el curso, permitiéndole evaluar su proceso de aprendizaje.





22 años

Comprometidos con el
Desarrollo Profesional

www.cadperu.com