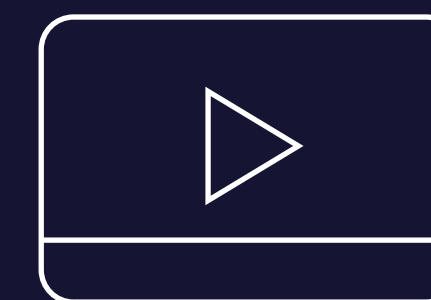


Curso de Especialización

# Salud, nutrición y dietética

80 Horas Académicas



# . Contenido

**01**

---

Objetivo

**02**

---

Plan de Estudio

**03**

---

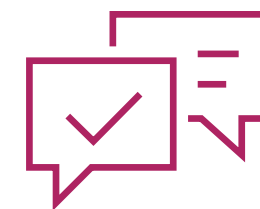
Metodología de Enseñanza

## . Objetivo

Diseñar dietas específicas para cada situación, en cuanto a estado de salud y etapa de la vida, en base a las necesidades del organismo y aspectos nutricionales.

01

### Atención Personalizada



Nuestro Centro de Atención y equipo de expertos en e-learning asesorarán y atenderán tus consultas, para el buen desarrollo del proceso académico.



**Duración: 80 hrs. académicas**

# . Plan de Estudio

---

## . Unidad I

### Anatomía y fisiopatología de los aparatos digestivo y endocrino

- El sistema digestivo.
- Patologías digestivas.
- El sistema endocrino.
- Patologías endocrinas.

## . Unidad II

### Alimentación y nutrición

- Principios de Nutrición.
- Carbohidratos y fibra dietética.
- Lípidos.
- Proteínas.
- Vitaminas.
- Minerales.
- El agua.
- Proceso de la nutrición.

## . Unidad III

### Grupos de alimentos

- Los alimentos y su composición.
- Clasificación de los alimentos.
- Alimentos de servicio.
- Alimentos nuevos.
- Aditivos alimentarios.
- Leche y productos lácteos.
- Carnes, huevos y pescados.
- Legumbres, tubérculos y frutos secos.
- Hortalizas y frutas.
- Grasas y aceites.

# . Plan de Estudio

---

## . Unidad IV

### Alimentación y salud

- Alimentación saludable.
- Normas que rigen el equilibrio nutritivo.
- Características del equilibrio nutritivo.
- Principales relaciones entre energía y nutrientes.
- Equilibrio alimentario.
- Guías alimentarias o dietéticas.
- Dieta mediterránea.
- Importancia de la alimentación y su relación con la salud.
- Mitos y errores sobre la limitación.

## . Unidad V

### Dietas en las diferentes etapas de la vida

- Alimentación en la mujer adulta.
- Alimentación infantil.
- Alimentación en la adolescencia.
- Alimentación en la tercera edad.

## . Unidad VI

### Dietas terapéuticas

- Dietoterapia.
- Dieta de protección gástrica.
- Dieta astringente.
- Dieta para pacientes diabéticos insulino dependientes o con hipoglucemias.
- Dieta hipocalórica.
- Dieta para la insuficiencia renal crónica.
- Dieta de protección biliar.
- Dieta para dislipemias.
- Dieta baja en sodio.
- Nutrición enteral y parenteral.



# . Metodología de Enseñanza

## . Virtual o E-learning

Brinda la libertad de estudiar de acuerdo a su disponibilidad horaria, rompiendo barreras de tiempo y distancia, monitoreados por un tutor virtual.

## . Aula Virtual

Entorno que facilita la interacción entre los participantes y el especialista, permitiendo la enseñanza-aprendizaje, comunicación, interacción y evaluación del alumno.

El estudiante tiene la capacidad de decidir el itinerario formativo más acorde con sus intereses y podrá acceder al contenido de la plataforma virtual las 24 horas:

# 03

www.cadperu.com

- **Video:** Medio audiovisual que contempla el desarrollo panorámico del tema, con ejemplos que ayuden a entender lo sustancial de cada unidad.
- **Guía de Estudio:** Material que permite al participante fundamentar los contenidos de cada unidad, desarrollar las capacidades, habilidades y destrezas que propone el programa, y solucionar las actividades propuestas.
- **Recursos Complementarios:** Lecturas seleccionadas y/o material audiovisual, a fin de profundizar la comprensión y/o análisis del tema, facilitando la apropiación del contenido y los referentes bibliográficos que complementan la capacitación y enriquecen el conocimiento.
- **Foro:** Entorno de conversación que permite el intercambio de conocimientos y opiniones con la comunidad de estudiantes, desarrollando el pensamiento crítico por medio del diálogo argumentativo y pragmático.
- **Evaluación:** Test que desarrolla el participante al finalizar el curso, permitiéndole evaluar su proceso de aprendizaje.





**22 años**

Comprometidos con el  
Desarrollo Profesional

[www.cadperu.com](http://www.cadperu.com)