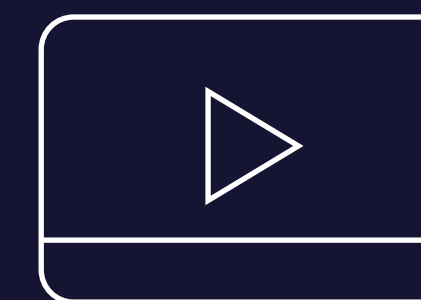


Curso de Especialización

# Cuidados auxiliares de enfermería en el área de salud mental

128 Horas Académicas



# . Contenido

**01**

---

Objetivo

**02**

---

Plan de Estudio

**03**

---

Metodología de Enseñanza

## . Objetivo

Identificar las características básicas de los pacientes con problemas de salud mental, adecuando las técnicas asistenciales y de cuidado básico al paciente, en función de sus necesidades desde una perspectiva integral.

01

### Atención Personalizada



Nuestro Centro de Atención y equipo de expertos en e-learning asesorarán y atenderán tus consultas, para el buen desarrollo del proceso académico.



**Duración: 128 hrs. académicas**

# . Plan de Estudio

---

## . Unidad I

### Salud mental

- Concepto.
- Niveles de atención.
- Equipo terapéutico.

## . Unidad II

### Características de las personas con problemas de salud mental

- Personas con problemas relativos a:
  - Ansiedad y estrés.
  - Comunicación e interacción social.
  - Sueño.
  - Control de los impulsos.
  - Atención, orientación y memoria.
- Personas con trastornos.
  - De la conducta alimentaria.
  - La esquizofrenia y otros trastornos psicóticos.
  - De la personalidad.
  - De la afectividad.

## . Unidad III

### Atención básica al paciente con trastornos psíquicos

- Comunicación y atención al paciente.
  - Técnicas de comunicación: la comunicación interpersonal.
  - Elementos que intervienen en la comunicación: el emisor, el receptor y el mensaje.

## . Unidad IV

### Atención especializada al paciente con trastornos psíquicos

- Factores que influyen en la satisfacción de las necesidades fundamentales.
  - Capacidad intelectual.
  - Etapas del ciclo vital.
  - Estado físico.
  - Medio familiar.
  - Entorno sociocultural.
- Intervención terapéutica en los trastornos mentales.
  - Concepto.
  - Técnicas psicoterapéuticas. Clasificación.
  - Relación interpersonal.
  - Psicoterapia individual.
  - Psicoterapia de grupo.
  - Terapia electroconvulsiva.
  - Terapia ocupacional.
  - Terapia recreativa.
- Rehabilitación y reinserción social.
- Urgencias psiquiátricas.

# . Metodología de Enseñanza

## . Virtual o E-learning

Brinda la libertad de estudiar de acuerdo a su disponibilidad horaria, rompiendo barreras de tiempo y distancia, monitoreados por un tutor virtual.

## . Aula Virtual

Entorno que facilita la interacción entre los participantes y el especialista, permitiendo la enseñanza-aprendizaje, comunicación, interacción y evaluación del alumno.

El estudiante tiene la capacidad de decidir el itinerario formativo más acorde con sus intereses y podrá acceder al contenido de la plataforma virtual las 24 horas:

# 03

www.cadperu.com

- **Video:** Medio audiovisual que contempla el desarrollo panorámico del tema, con ejemplos que ayuden a entender lo sustancial de cada unidad.
- **Guía de Estudio:** Material que permite al participante fundamentar los contenidos de cada unidad, desarrollar las capacidades, habilidades y destrezas que propone el programa, y solucionar las actividades propuestas.
- **Recursos Complementarios:** Lecturas seleccionadas y/o material audiovisual, a fin de profundizar la comprensión y/o análisis del tema, facilitando la apropiación del contenido y los referentes bibliográficos que complementan la capacitación y enriquecen el conocimiento.
- **Foro:** Entorno de conversación que permite el intercambio de conocimientos y opiniones con la comunidad de estudiantes, desarrollando el pensamiento crítico por medio del diálogo argumentativo y pragmático.
- **Evaluación:** Test que desarrolla el participante al finalizar el curso, permitiéndole evaluar su proceso de aprendizaje.





**22 años**

Comprometidos con el  
Desarrollo Profesional

[www.cadperu.com](http://www.cadperu.com)