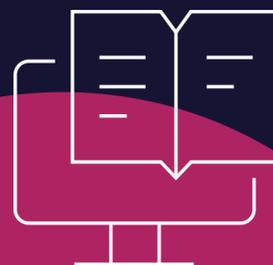


Curso de Especialización

# Fisioterapia en cirugía cardíaca y cardiología

128 Horas Académicas



. Plan de Estudio

---

# . Contenido

01

---

Objetivo

02

---

Plan de Estudio

03

---

Metodología de Enseñanza

01

## . Objetivo

Intervenir adecuadamente desde el ámbito de la fisioterapia, en las unidades de cirugía cardíaca y cardiología, con criterio propio dentro de un trabajo multidisciplinario.

### Atención Personalizada



Nuestro Centro de Atención y equipo de expertos en e-learning asesorarán y atenderán tus consultas, para el buen desarrollo del proceso académico.



**Duración: 128 hrs. académicas**

## . Plan de Estudio

---

### . Unidad I

#### **Fisioterapia en Pacientes Intervenido de Cirugía Cardíaca.**

- 1.1. Objetivos del tratamiento.
- 1.2. Fisioterapia respiratoria en los pacientes con diferentes tipos de ventilación mecánica.
- 1.3. Posibles complicaciones producidas por la inmovilidad.
- 1.4. Ejercicios de Cinesiterapia.

### . Unidad II

#### **Reentrenamiento al Esfuerzo en Pacientes Cardíacas (Quirúrgicos y Noquirúrgicos).**

- 2.1. Beneficios del ejercicio físico regular en la cardiopatía isquémica.
- 2.2. Factores de riesgo.
- 2.3. Estratificación del riesgo.
- 2.4. Tratamientos y Sesiones de Fisioterapia.
  - 2.4.1. Fase I.
  - 2.4.2. Fase II.
  - 2.4.3. Fase III.

### . Unidad III

#### **Programa de Rehabilitación Cardíaca en Pacientes con Patología Cardíaca.**

- 3.1. Programa de entrenamiento al esfuerzo Pre-Trasplante.
- 3.2. Programa de reentrenamiento al esfuerzo Post-Trasplante.
- 3.3. Autocontrol.
- 3.4. Objetivos de la Rehabilitación.
- 3.5. Ejercicios de rehabilitación.

### . Unidad IV

#### **Rehabilitación Cardíaca.**

- 4.1. Pauta de ejercicios domiciliarios.
- 4.2. Ejercicios isotónicos.
- 4.3. Ejercicios de potenciación.
- 4.4. Estiramientos globales.
- 4.5. Ejercicios respiratorios.

# . Plan de Estudio

---

## . Unidad V

### **Movilización de Enfermos en Situaciones Especiales (Ingresados en Unidades de Críticos).**

- 5.1. Valoración del tratamiento de fisioterapia al enfermo crítico.
- 5.2. Valoración de las causas de la inmovilidad.
- 5.3. Tipo de tratamientos de Fisioterapia.
- 5.4. Movimientos articulares a mantener.
  - 5.4.1. Movilizaciones.
  - 5.4.2. Cambios posturales.
- 5.5. Tratamiento antiedema
- 5.6. Técnicas del tratamiento de terapia postural.
- 5.7. Ejercicios.

## . Unidad VI

### **Técnicas de Relajación en Rehabilitación Cardíaca.**

- 6.1 Características.
- 6.2. Autorelajamiento.
- 6.3. Ejercicios respiratorios.
- 6.4. Ejercicios de estiramiento muscular.
- 6.5. Ventajas.
- 6.6. Objetivos.



# . Metodología de Enseñanza

## . Virtual o E-learning

Brinda la libertad de estudiar de acuerdo a su disponibilidad horaria, rompiendo barreras de tiempo y distancia, monitoreados por un tutor virtual.

## . Aula Virtual

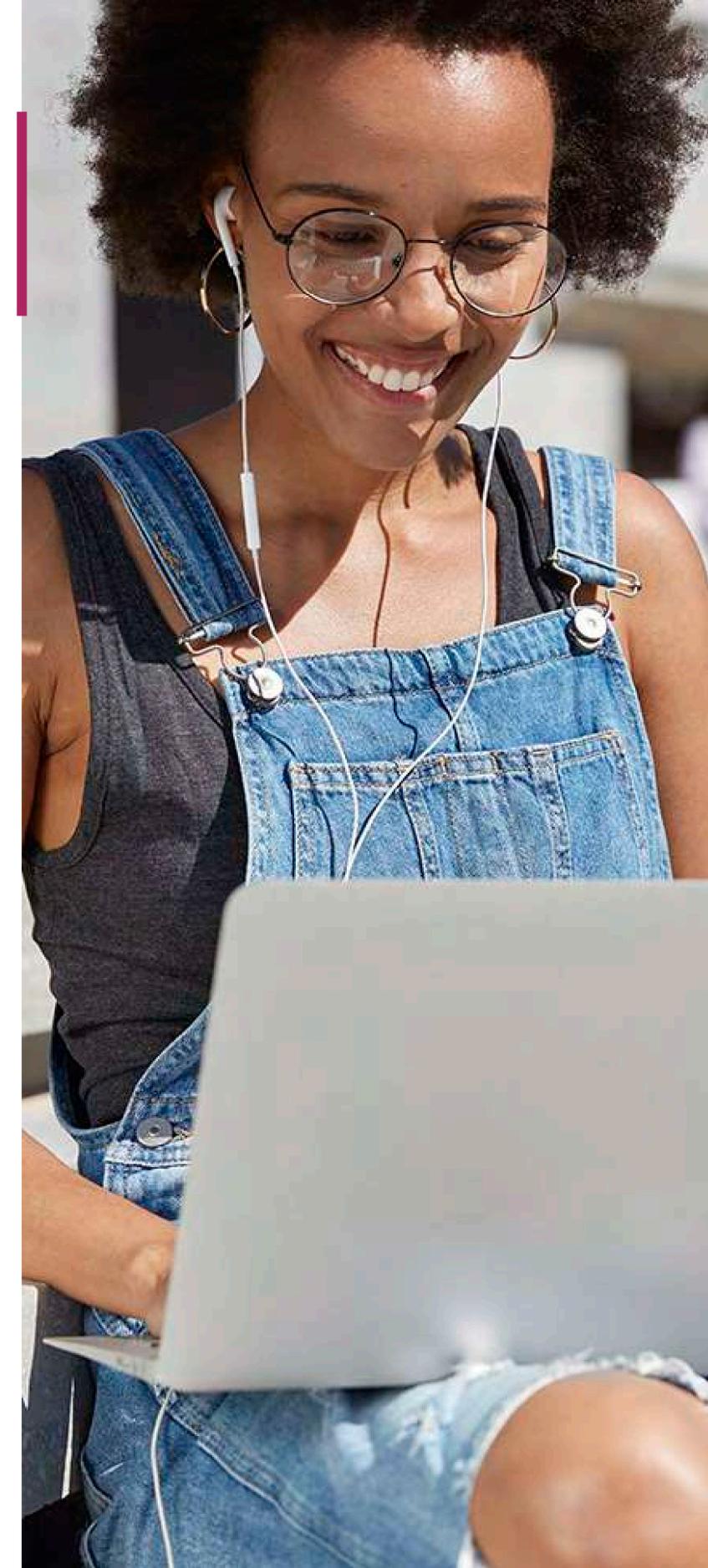
Entorno que facilita la interacción entre los participantes y el especialista, permitiendo la enseñanza-aprendizaje, comunicación, interacción y evaluación del alumno.

El estudiante tiene la capacidad de decidir el itinerario formativo más acorde con sus intereses y podrá acceder al contenido de la plataforma virtual las 24 horas:

# 03

www.cadperu.com

- **Video:** Medio audiovisual que contempla el desarrollo panorámico del tema, con ejemplos que ayuden a entender lo sustancial de cada unidad.
- **Guía de Estudio:** Material que permite al participante fundamentar los contenidos de cada unidad, desarrollar las capacidades, habilidades y destrezas que propone el programa, y solucionar las actividades propuestas.
- **Recursos Complementarios:** Lecturas seleccionadas y/o material audiovisual, a fin de profundizar la comprensión y/o análisis del tema, facilitando la apropiación del contenido y los referentes bibliográficos que complementan la capacitación y enriquecen el conocimiento.
- **Foro:** Entorno de conversación que permite el intercambio de conocimientos y opiniones con la comunidad de estudiantes, desarrollando el pensamiento crítico por medio del diálogo argumentativo y pragmático.
- **Evaluación:** Test que desarrolla el participante al finalizar el curso, permitiéndole evaluar su proceso de aprendizaje.





**22 años**

Comprometidos con el  
Desarrollo Profesional

[www.cadperu.com](http://www.cadperu.com)