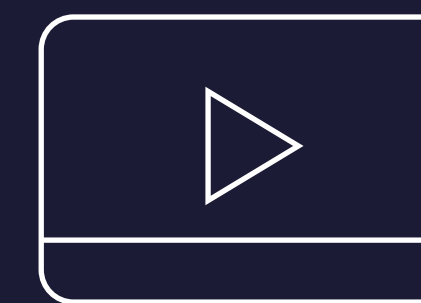


Curso de Especialización

Manejo de la lactancia materna

64 Horas Académicas



. Contenido

01

Objetivo

02

Plan de Estudio

03

Metodología de Enseñanza

01

. Objetivo

Obtener un enfoque global de la lactancia tanto natural como artificial, así como todas las dificultades y beneficios que pueden plantear cualquiera de ellas.

Atención Personalizada



Nuestro Centro de Atención y equipo de expertos en e-learning asesorarán y atenderán tus consultas, para el buen desarrollo del proceso académico.



Duración: 64 hrs. académicas

. Plan de Estudio

. Unidad I

El pecho y la producción de leche

- Anatomía del pecho.
- Cambios que se producen en el pecho.
- Cómo se produce la leche.
- El contenido de la leche materna.
- Tipos de leche.
- Factores que pueden modificar la lactancia.
- Ventajas de la lactancia.

. Unidad II

La extracción de la leche

- Extracción natural.
- Extracción artificial.
- Conservación de la leche.
- Alimentación complementaria y métodos alternativos.
- Circunstancias especiales.

- Patrones de ingesta, gasto energético y crecimiento en niños alimentados a pecho y con fórmula.
- Relactación y madre adoptivas.
- ¿Qué necesitamos para dar de mamar?

. Unidad III

Lactancia y dieta

- La importancia del agua.
- Pirámide alimentaria.
- Complementos vitamínicos y minerales.
- La dieta.

. Unidad IV

Duración de la lactancia

- Amamantar a un bebé de uno a tres años.
- Recomendaciones nutricionales en el recién nacido.

. Plan de Estudio

. Unidad V

EL DESTETE

- Cómo prevenir los posibles problemas del destete.
- Huelga de lactancia.
- Situaciones especiales: destete repentino.
- El destete natural.
- El destete gradual.
- Introducción de sólidos en la alimentación (diversificación).
- Alergia alimentaria.
- Alimentación vegetariana y los niños.

. Unidad VI

LACTANCIA ARTIFICIAL

- Introducción.
- Preparación de los biberones.
- Cuándo y cada cuánto dar el biberón.
- Fórmulas para lactantes sanos.

. Unidad VII

CUESTIONES LEGALES

- Permiso por lactancia.

. Metodología de Enseñanza

. Virtual o E-learning

Brinda la libertad de estudiar de acuerdo a su disponibilidad horaria, rompiendo barreras de tiempo y distancia, monitoreados por un tutor virtual.

. Aula Virtual

Entorno que facilita la interacción entre los participantes y el especialista, permitiendo la enseñanza-aprendizaje, comunicación, interacción y evaluación del alumno.

El estudiante tiene la capacidad de decidir el itinerario formativo más acorde con sus intereses y podrá acceder al contenido de la plataforma virtual las 24 horas:

03

www.cadperu.com

- **Video:** Medio audiovisual que contempla el desarrollo panorámico del tema, con ejemplos que ayuden a entender lo sustancial de cada unidad.
- **Guía de Estudio:** Material que permite al participante fundamentar los contenidos de cada unidad, desarrollar las capacidades, habilidades y destrezas que propone el programa, y solucionar las actividades propuestas.
- **Recursos Complementarios:** Lecturas seleccionadas y/o material audiovisual, a fin de profundizar la comprensión y/o análisis del tema, facilitando la apropiación del contenido y los referentes bibliográficos que complementan la capacitación y enriquecen el conocimiento.
- **Foro:** Entorno de conversación que permite el intercambio de conocimientos y opiniones con la comunidad de estudiantes, desarrollando el pensamiento crítico por medio del diálogo argumentativo y pragmático.
- **Evaluación:** Test que desarrolla el participante al finalizar el curso, permitiéndole evaluar su proceso de aprendizaje.





22 años

Comprometidos con el
Desarrollo Profesional

www.cadperu.com