

Curso de Especialización

# Gestión de Riesgos Psicosociales y Clima Organizacional

64 Horas Académicas



# . Contenido

01

---

Presentación

02

---

Plan de Estudio

03

---

Metodología de Enseñanza

# 01

## . Presentación

Los riesgos psicosociales, que son consecuencia de una mala organización del trabajo, perjudican la salud de los trabajadores, causando estrés y enfermedades cardiovasculares a largo plazo, además de generar un mal clima organizacional, que viene a ser el ambiente generado por los trabajadores a partir de sus emociones y motivaciones. Por lo que, siendo el clima organizacional un factor psicosocial, el análisis de su intervención y mejoramiento favorecerá la gestión del trabajo.

## . Objetivo

Reconocer los riesgos psicosociales laborales y la importancia de un buen clima organizacional para la adecuada gestión de la seguridad y salud en el trabajo.

## . Perfil del Participante

Responsables de la seguridad y salud en el trabajo, médicos ocupacionales, inspectores, personal de recursos humanos, producción, mantenimiento y profesionales en general que deseen capacitarse en el tema.

 **Duración: 64 hrs. académicas**

# . Plan de Estudio

---

02

## . Unidad I

### Riesgos psicosociales:

- Concepto y características de los riesgos psicosociales.
- Principales riesgos psicosociales: estrés, violencia, acoso laboral, acoso sexual, inseguridad contractual, burnout o desgaste profesional.
- El estrés y la fatiga mental: Clases, sintomatología y fases de la fatiga
- Condiciones de trabajo influyentes.
- Recomendaciones: Prevención y tratamiento.

## . Unidad II

### El clima organizacional y la seguridad y salud en el trabajo:

- Clima organizacional.
- Políticas de valoración y reconocimiento.
- Seguridad basada en valores
- Principios y habilidades para el comportamiento seguro
- Cultura de prevención de riesgos laborales (5S, sistema Stop)

## . Unidad III

### Factores psicosociales laborales: hostigamiento y acoso sexual

- Identificación y criterios para determinar el hostigamiento y acoso sexual en el centro de trabajo
- Medidas de prevención en el centro de trabajo hostigamiento y acoso sexual

## . Unidad IV

### Procedimiento de queja por actos de hostigamiento y acoso sexual en el centro de trabajo

- Conformación del comité de intervención frente al hostigamiento sexual
- Procedimiento de investigación y sanción de hostigamiento sexual en las empresas
- Investigación y sanción del hostigamiento sexual

# . Metodología de Enseñanza

## . Virtual o E-learning

Brinda la libertad de estudiar de acuerdo a su disponibilidad horaria, rompiendo barreras de tiempo y distancia, monitoreados por un tutor virtual.

## . Aula Virtual

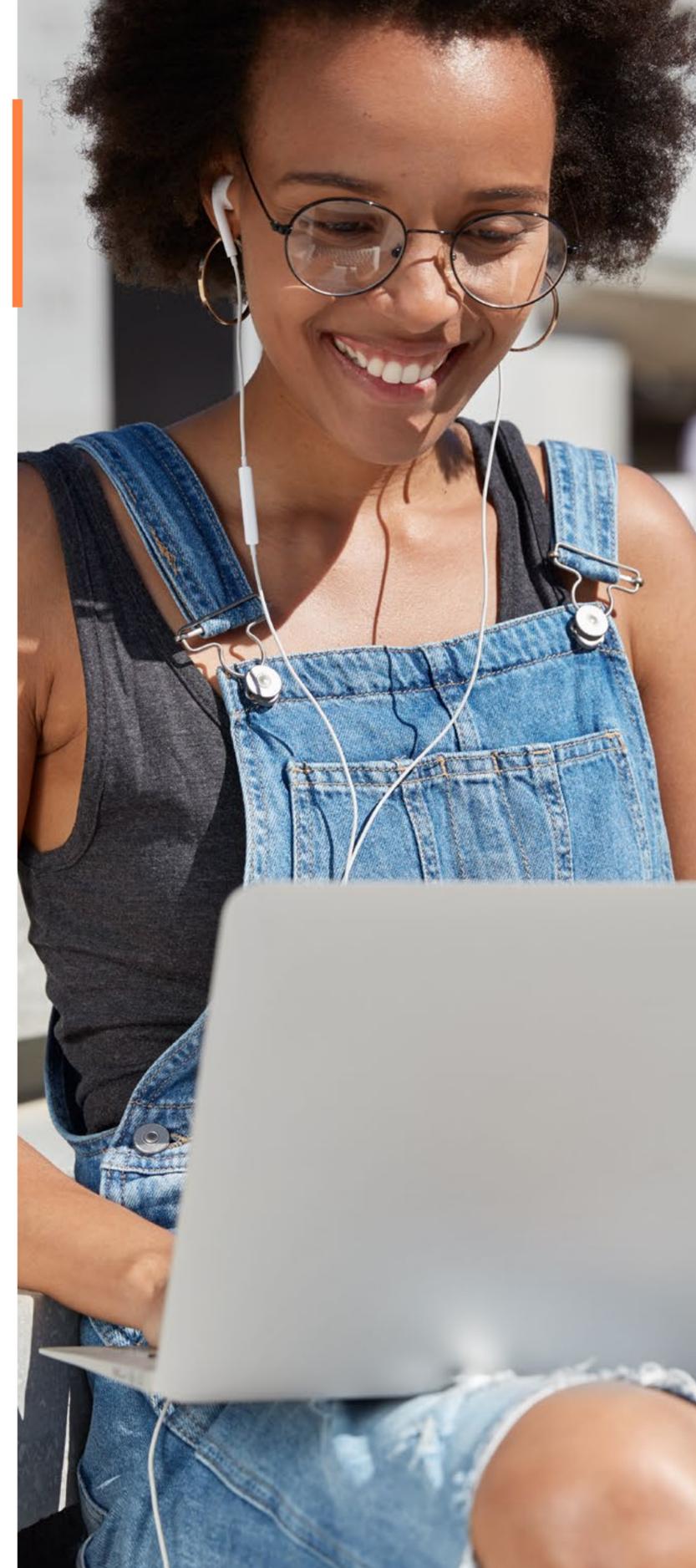
Entorno que facilita la interacción entre los participantes y el especialista, permitiendo la enseñanza-aprendizaje, comunicación, interacción y evaluación del alumno.

El estudiante tiene la capacidad de decidir el itinerario formativo más acorde con sus intereses y podrá acceder al contenido de la plataforma virtual las 24 horas:

# 03

www.cadperu.com

- **Video:** Medio audiovisual que contempla el desarrollo panorámico del tema, con ejemplos que ayuden a entender lo sustancial de cada unidad.
- **Guía de Estudio:** Material que permite al participante fundamentar los contenidos de cada unidad, desarrollar las capacidades, habilidades y destrezas que propone el programa, y solucionar las actividades propuestas.
- **Recursos Complementarios:** Lecturas seleccionadas y/o material audiovisual, a fin de profundizar la comprensión y/o análisis del tema, facilitando la apropiación del contenido y los referentes bibliográficos que complementan la capacitación y enriquecen el conocimiento.
- **Foro:** Entorno de conversación que permite el intercambio de conocimientos y opiniones con la comunidad de estudiantes, desarrollando el pensamiento crítico por medio del diálogo argumentativo y pragmático.
- **Evaluación:** Test que desarrolla el participante al finalizar el curso, permitiéndole evaluar su proceso de aprendizaje.



## . Tutoría Virtual



### **Consultas Virtuales**

Recurso que permite realizar consultas personalizadas al especialista, quien a la brevedad le enviará la respuesta.



### **Atención Personalizada**

Nuestro Centro de Atención y equipo de expertos en e-learning asesorarán y atenderán tus consultas, para el buen desarrollo del proceso académico.





# 21 años

Comprometidos con el  
Desarrollo Profesional

[www.cadperu.com](http://www.cadperu.com)