

Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

06 meses, 384 hrs. académicas



. Contenido

01

Presentación

02

Plan de Estudio

03

Metodología de Enseñanza

. Presentación

Normativa y éticamente, todas las entidades públicas y privadas están obligadas a velar por la seguridad y la salud de sus trabajadores, adoptando para ello, medidas de prevención y control necesarias, para evitar que se produzcan accidentes o enfermedades ocupacionales; considerando además que de acuerdo a la Organización Internacional del Trabajo (OIT), la seguridad y salud ocupacional abarca el bienestar social, mental y físico de los trabajadores.

El presente programa desarrolla los aspectos prácticos de la gestión de la seguridad y salud en el trabajo, orientados al cuidado integral de la persona, de acuerdo al correspondiente marco normativo.

. Objetivo

Conocer y aplicar las normas, conceptos, herramientas y procedimientos de gestión de la seguridad y salud ocupacional en el centro de trabajo.

. Perfil del Participante

Responsables de la seguridad y salud en el trabajo, médicos ocupacionales, inspectores, personal de recursos humanos, producción, mantenimiento y profesionales en general que deseen capacitarse en el tema.



01



. Opción de Doble Certificación

El participante tiene la opción de acceder a una Doble Certificación con cualquiera de las instituciones que acrediten el curso, previo proceso de convalidación / homologación:

- Mención 1: Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo
- Mención 2: Sistemas de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo



**UNIVERSIDAD NACIONAL
MAYOR DE SAN MARCOS**
Facultad de Ciencias Económicas



**CENTRO UNIVERSITARIO
INCARNATE WORD**
CAMPUS CIUDAD DE MÉXICO

"Consulta los pasos a seguir con tu Asesor"

. Plan de Estudio

. Módulo I

ASPECTOS BASICOS DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Unidades

1. Normas y conceptos básicos de la Seguridad y Salud en el Trabajo
2. Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo y Reglamento Interno de Seguridad y Salud en el Trabajo - RISTT
3. Investigación y reporte de accidentes – incidentes
4. Inspecciones y fiscalización en seguridad y salud en el trabajo

. Módulo II

IPERC - IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES OPERACIONALES

Unidades

1. Base Legal y terminología utilizada en la IPER
2. Identificación de peligros y evaluación de riesgos asociados
3. Determinación de controles operacionales y la matriz IPER
4. Metodologías elaboración IPER base legal Peruana

. Módulo III

TRABAJOS DE RIESGO E IMPLEMENTOS DE SEGURIDAD

Unidades

1. Trabajos con electricidad y en caliente
2. Trabajo en altura e Izaje
3. Trabajo en espacio confinado, excavaciones y zanjas
4. Implementos de seguridad y equipos de protección personal

. Módulo IV

BRIGADAS DE EMERGENCIA, PLAN DE CONTINGENCIAS Y PRIMEROS AUXILIOS

Unidades

1. Brigadas de Emergencia
2. Plan de respuesta ante emergencias
3. Plan de contingencias
4. Primeros auxilios

. Plan de Estudio

. Módulo V

PAUSAS ACTIVAS Y ERGONOMÍA

Unidades

1. Pausas Activas

- Definición
- Hábitos de vida y consumo
- Factores de riesgo
- Ejecución de pausas activas
- Revisión del protocolo de ejercicios

2. Ergonomía

- Base Legal
- Definiciones relacionadas a la ergonomía
- Métodos ergonómicos
- Carga de trabajo

. Módulo VI

RIESGOS PSICOSOCIALES Y EL CLIMA ORGANIZACIONAL EN LA SST

Unidades

1. Riesgos psicosociales

- Concepto y características de los riesgos psicosociales
- Principales riesgos psicosociales: estrés, violencia, acoso laboral, acoso sexual, inseguridad contractual, burnout o desgaste profesional
- El estrés y la fatiga mental: Clases, sintomatología y fases de la fatiga
- Condiciones de trabajo influyentes.
- Recomendaciones: Prevención y tratamiento

2. El clima organizacional y la seguridad y salud en el trabajo

- Clima organizacional
- Políticas de valoración y reconocimiento
- Seguridad basada en valores
- Principios y habilidades para el comportamiento seguro
- Cultura de prevención de riesgos laborales (5S, sistema Stop)

. Metodología de Enseñanza

. Virtual o E-learning

Brinda la libertad de estudiar de acuerdo a su disponibilidad horaria, rompiendo barreras de tiempo y distancia, monitoreados por un tutor virtual.

. Aula Virtual

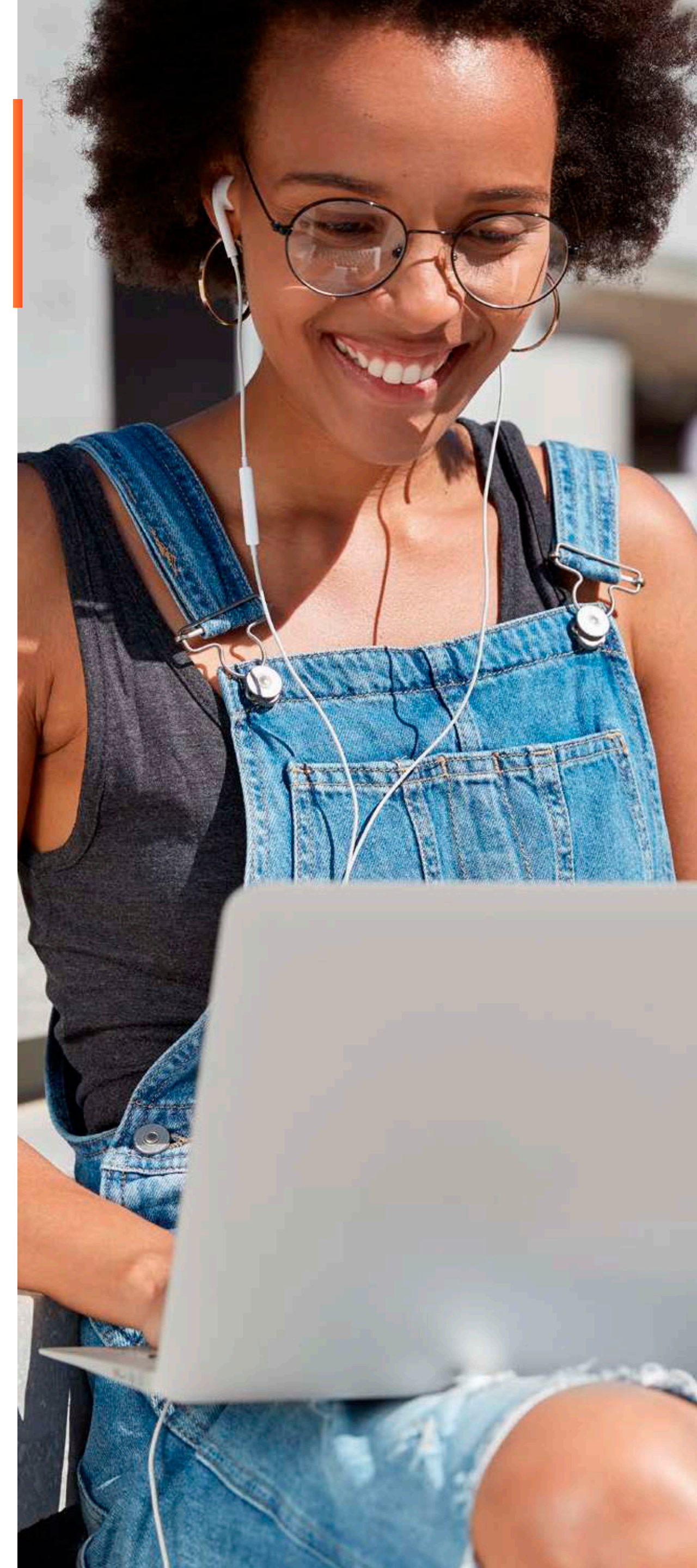
Entorno que facilita la interacción entre los participantes y el especialista, permitiendo la enseñanza-aprendizaje, comunicación, interacción y evaluación del alumno.

El estudiante tiene la capacidad de decidir el itinerario formativo más acorde con sus intereses y podrá acceder al contenido de la plataforma virtual las 24 horas:

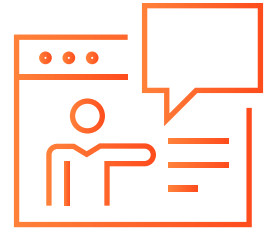
- **Video:** Medio audiovisual que contempla el desarrollo panorámico del tema, con ejemplos que ayuden a entender lo sustancial de cada unidad.
- **Guía de Estudio:** Material que permite al participante fundamentar los contenidos de cada unidad, desarrollar las capacidades, habilidades y destrezas que propone el programa, y solucionar las actividades propuestas.
- **Recursos Complementarios:** Lecturas seleccionadas y/o material audiovisual, a fin de profundizar la comprensión y/o análisis del tema, facilitando la apropiación del contenido y los referentes bibliográficos que complementan la capacitación y enriquecen el conocimiento.
- **Foro:** Entorno de conversación que permite el intercambio de conocimientos y opiniones con la comunidad de estudiantes, desarrollando el pensamiento crítico por medio del diálogo argumentativo y pragmático.
- **Evaluación:** Test que desarrolla el participante al finalizar cada módulo, permitiéndole evaluar su proceso de aprendizaje.

03

www.cadperu.com

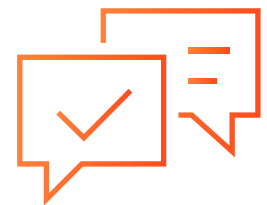


. Tutoría Virtual



Consultas Virtuales

Recurso que permite realizar consultas personalizadas al especialista, quien a la brevedad le enviará la respuesta.



Atención Personalizada

Nuestro Centro de Atención y equipo de expertos en e-learning asesorarán y atenderán tus consultas, para el buen desarrollo del proceso académico.





AREQUIPA
AYACUCHO
CAJAMARCA
CHIMBOTE
CUSCO
CHICLAYO
HUANCAYO
HUÁNUCO
HUARAZ
ICA
IQUITOS
LIMA
PIURA
PUCALLPA
PUNO
TARAPOTO
TRUJILLO
TUMBES

23 AÑOS
COMPROMETIDOS
CON EL DESARROLLO