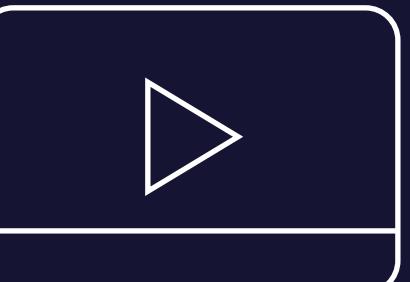
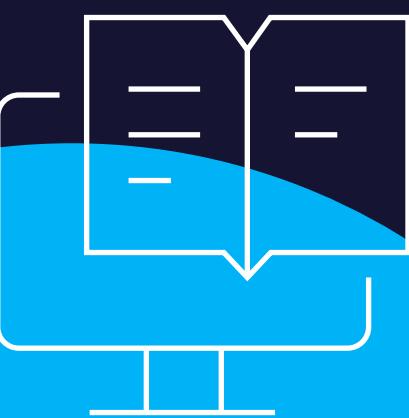


Curso de Especialización

# Inteligencia Emocional Aplicada al Coaching

80 Horas Académicas





## **. Presentación**

El curso Inteligencia emocional aplicada al coaching, ha sido diseñado para integrar dos áreas clave: la inteligencia emocional y el coaching, herramientas fundamentales para impulsar el desarrollo personal.

En este curso exploraremos cómo la inteligencia emocional se convierte en una herramienta clave para potenciar la efectividad del coaching. A través de un enfoque práctico y reflexivo, aprenderemos a identificar, comprender y gestionar las emociones tanto propias como de nuestros clientes, con el objetivo de construir relaciones más empáticas y facilitar procesos de cambio profundo.

En un mundo donde las habilidades emocionales son tan importantes como las técnicas, aprender a gestionar nuestras emociones y ayudar a otros a hacer lo mismo es el corazón de este curso.

Este programa ofrece conceptos, herramientas y estrategias que posibilitan al participante la intervención en el desarrollo de su potencial y en el de otras personas, así como, a formar equipos de trabajo de alto desempeño, como coach o entrenador profesional.

## **. Objetivo**

Desarrollar la autoconciencia emocional, identificando nuestras propias emociones y las de nuestros clientes y cómo estas influyen en la relación de coaching, fortaleciendo la empatía, gestionando las emociones, aplicando herramientas de comunicación efectiva que fomenten confianza y claridad en el desarrollo humano y organizacional.



## **. Perfil del Participante**

Líderes y gerentes de equipos, profesionales egresados y estudiantes de carreras relacionadas a la gestión del talento humano, relaciones industriales, psicología organizacional, administración, etc., profesionales en roles de supervisión, coaches en formación o en ejercicio, cualquier persona interesada en el liderazgo personal que busque mejorar sus propias capacidades para influir positivamente en los demás, elevando la productividad y logrando el mejoramiento de la calidad de vida de las personas tanto en entornos laborales como personales.

Como requisitos mínimos, el participante deberá:

- Ser un profesional interesado en profundizar en el autoconocimiento y la mejora de las relaciones interpersonales.
- Poseer habilidades para la comunicación oral y escucha activa.
- Ser una persona que gestiona sus emociones y que desee ayudar a los demás a gestionar sus emociones.

# . Plan de Estudio

---

## . Unidad I

### Inteligencia emocional

- Marco general
- Inteligencia emocional
- Competencias clave de la inteligencia emocional
- Modelos icónicos de inteligencia emocional
- El valor de la inteligencia emocional en el trabajo

## . Unidad II

### Inteligencia positiva

- Marco general.
- Inteligencia positiva
- Coeficiente intelectual
- La mente: Aprende a hacerla trabajar para ti
- El sabio vs. Los saboteadores
- La importancia del cociente de inteligencia positiva (CP)

## . Unidad III

### Aplicación de la inteligencia emocional al coaching

- Marco general
- Habilidad para usar las emociones adecuadamente
- Regulación de las emociones
- Modelos de regulación emocional
- Potenciar el bienestar emocional aplicando coaching

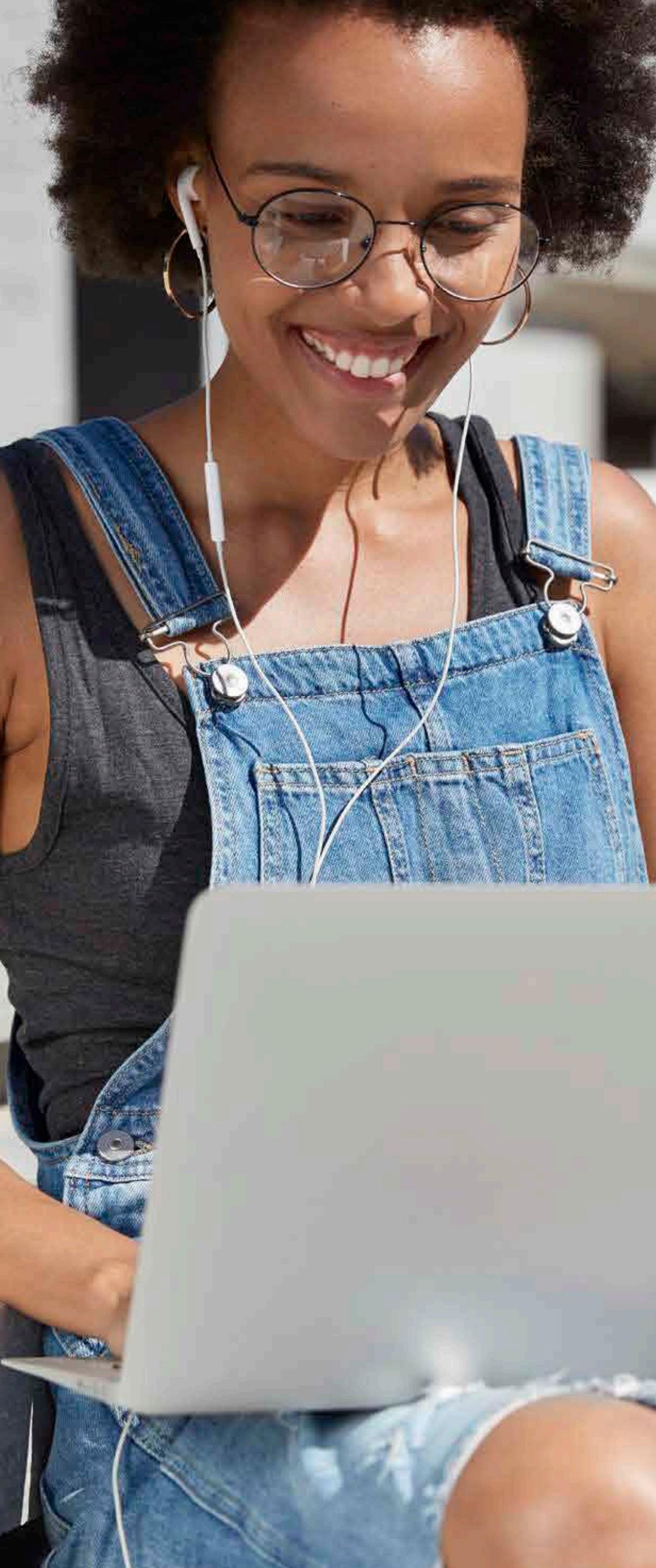
## . Unidad IV

### Crecimiento emocional

- Marco general
- Crecimiento emocional
- Relaciones interpersonales en las emociones
- Teoría del desarrollo psicosocial de Erikson
- Liderazgo carismático
- Conexión espiritual emocional

## . Metodología de Enseñanza

- **Video:** Medio audiovisual que contempla el desarrollo panorámico del tema, con ejemplos que ayuden a entender lo sustancial de cada unidad.
- **Recursos Complementarios:** Lecturas seleccionadas y/o material audiovisual, a fin de profundizar la comprensión y/o análisis del tema, facilitando la apropiación del contenido y los referentes bibliográficos que complementan la capacitación y enriquecen el conocimiento.
- **Evaluación:** Test que desarrolla el participante al finalizar el curso, permitiéndole evaluar su proceso de aprendizaje.





CAD PERÚ

Corporación Americana de Desarrollo